

Estafilococos aureus

Infección en la piel



Infecciones en la piel con estafilococos

- Causada por la bacteria *Estafilococo aureus* que normalmente vive en la nariz y sobre la piel. Estas bacterias generalmente no causan infecciones a menos que entren al cuerpo por una ruptura en la piel. También puede causar infecciones sanguíneas, urinarias u óseas.
- La infección se ve como una llaga o grano y si no se la trata puede volverse más grave.
- No todos los estafilococos son iguales; algunos estafilococos son resistentes a ciertos antibióticos. A estos estafilococos se los denomina *Estafilococo aureus* resistentes a la metilina (MRSA).

Cómo tratar las infecciones con estafilococos

Las infecciones con estafilococos, incluidas las infecciones con MRSA, siempre deben ser tratadas por un proveedor de atención médica. Las opciones de tratamiento incluyen:

- Drenar la infección (¡no lo haga por su cuenta!)
- Antibióticos: permita que su médico decida si necesita antibióticos. Se puede hacer un análisis de laboratorio para determinar qué antibiótico eliminará el tipo de estafilococo que tiene .
- Reducir la cantidad de bacteria en su piel (descolonización)
 - Ducharse con un jabón antibacteriano
 - Recetar un ungüento para que se coloque en la nariz durante varios días

Evite contagiar a otros su infección con estafilococos

- Cubra su herida o llaga con un vendaje limpio y seco hasta que haya sanado.
- Lávese las manos antes y después de cambiar el vendaje.
- No permita que otros toquen la llaga abierta, el drenaje de la herida o un vendaje usado.
- No comparta toallas, toallitas para lavarse, afeitadoras, barras de jabón o ropa con otros.
- Lávese las manos a menudo con agua caliente y jabón durante 20 segundos (use jabón líquido, no jabón en barra), o si sus manos no se ven sucias límpiense las manos con una solución con alcohol.
- No practique deportes en los que hay contacto físico ni vaya a un gimnasio hasta que las llagas hayan sanado.

Limpieza y lavado de ropa

- Use agua caliente; use lejía si es posible y seque la ropa/sábanas en una secadora a alta temperatura.
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia por lo menos diariamente (por ejemplo baños, perillas de puertas, teléfonos, etc.). Use un desinfectante para el hogar o una solución con lejía (1 cuarto de galón de agua: 2 ½ cucharaditas de lejía)
 - Prepare la solución de lejía fresca cada vez que la va a usar. (La lejía se evapora y la solución no es eficaz).
 - Nunca mezcle lejía con otros limpiadores, especialmente amoníaco

Medicamento y tratamiento: _____

Llámenos si:

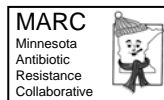
- Su infección no mejora.
- Desarrolla más síntomas.
- La infección regresa o empeora.
- Desarrolla fiebre.
- Otro _____



Nombre del Paciente

Teléfono de la Clínica

Fecha



www.minnesotaarc.org/